

Tiivistelmä vetoamuksesta, 12. elokuuta 2020

Hyvät Suomen koronastrategiasta vastaavat poliittiset päättäjät ja terveydenhuollon ammattilaiset,

Me, koronavirukseen sairastuneet ja taudin pitkittyneistä oireista kärsivät, vetoamme suomalaisiin päättäjiin ja terveydenhuollon viranomaisiin seuraavissa seikoissa:

- ottamaan huomioon pitkittyneesti oireilevien covid-19-potilaiden odotettua suurempi lukumäärä sekä näiden potilaiden kuukausiksi ja mahdollisesti pysyvästi alentunut toiminta- ja työkyky
- olemaan tietoisia covid-19-taudin laajasta oirekirjosta (koskien myös ns. lievästi sairastuneita), joka voi koskettaa kaikenikäisiä ja myös riskiryhmiin kuulumattomia sekä ennen hyväkuntoisia potilaita.

Vetoamme teitä ottamaan käyttöön toimenpiteitä:

- koronaviruksen lääketieteellisten ja taloudellisten pitkäaikaisvaikutusten tutkimuksen lisäämiseksi
- koronaviruksen kattavammaksi diagnosoimiseksi ottaen huomioon muun muassa testaukseen liittyvät ongelmat sekä taudinkuvasta ja oireista jatkuvasti saatavan uuden tiedon
- sairaalahoitoa vaatimattomista, mutta pitkäaikaisista oireista kärsivien potilaiden määrätietoisesta hoidon ja kuntoutuksen aloittamiseksi
- potilaiden tukemiseksi tarjoamalla riittäviä tukipalveluita myös sairauden pitkittyessä.

Lisäksi pyydämme teitä:

- huomioimaan pitkittyneiden oireiden inhimillisen ja kansantaloudellisen hinnan
- torjumaan covid-19-virusta määrätietoisesti uusien sairaustapausten välttämiseksi.

Covid-19 on uusi sairaus ja sen testauskapasiteetti on riittämätön. Lisäksi laajasti käytössä olevan PCR-testin on todettu antavan valitettavan paljon vääriä negatiivisia tuloksia. Näin ollen sairastuneiden tai pitkittyneestä oirekuvasta kärsivien määrästä ole varmuutta Suomessa tai maailmalla. On kuitenkin syytä uskoa, että jopa 6 kk kestäneistä covid-19-oireista kärsivien ihmisten osuus sairastuneista on merkittävä.

Useassa maassa kuten Suomessa, Ruotsissa, Isossa-Britanniassa ja Kanadassa ovat oirehtivat tehneet keskuudessaan kyselyitä pitkittyneestä oirekuvasta. Tulokset ovat olleet samankaltaisia: *Positiivisen ja negatiivisen testituloksen saaneiden ja testaamattomien sairastuneiden välillä ei ole eroa oirekuvassa.* Pitkittyneeseen oirekuvaan kuuluu jo tunnettujen oireiden lisäksi mitä moninaisimpia sydän- ja verisuoni-, hermosto-, iho-, hengityselinten- ja ruoansulatuselinten oireita sekä aivotoiminnan häiriöitä.

Koska testit eivät ole riittävän luotettavia ja itse virus on niin uusi, on perusteltua määritellä tapa diagnosoida covid-19-tauti ilman positiivista PCR-testitulosta. Tämä on ainoa keino varmistaa asiallinen hoidon saanti yksilön tasolla sekä sairauden aiheuttamien vaikutusten seuraaminen ja hallinta kansantalouden tasolla.

Me vetoamuksen allekirjoittaneet olemme pitkittyneestä covid-19-oirekuvasta kärsiviä henkilöitä tai heidän läheisiään. Olemme eri-ikäisiä ja eri taustaisia henkilöitä eri puolilta Suomea. Vetoamuksen allekirjoittaneissa on myös potilaiden läheisiä ja ystäviä.

Autamme mielellämme kaikissa vetoamukseen liittyvissä asioissa.

Koronaviruksen saaneet ja oireilevat

keskusteluryhmän <https://www.facebook.com/groups/249123309557614> ja www.apuakoronaan.fi

ylläpitäjät Joni Savolainen, joni.savolainen@gmail.com, Kirsi Tervo ja Kristiina Luostarinen sekä muut vetoamuksen kirjoittamiseen osallistuneet ryhmän jäsenet